

FAMILY PHYSICIAN™ KIT



Levendula (A,K,B)

Növényteni családja: Ajakosok (menta)

Kinyerési eljárás: gőz desztillációval a virágtetőről

Tulajdonságok: Fájdalomcsillapító, alvadás gátló, rángatózás gátló, antidepresszáns, gombásodás elleni, antihisztaminikum, fertőzés gátló, gyulladás gátló, nincs mutagén hatása, mérgezés ellen, antitumor, regeneráló, altató hatású

Elsődleges használatok: A-Aromatikusan, K-Külsőleg- helyileg, B-belsőleg felületi sérülések esetén(K), **nyugtalanosság** (AK), **allergia**(AK), **szorongás** (AK), **étvágytalanság** (A), szabálytalan szívverés (AK), **érelmeszesedés** (A), **csípések** (K), **pattanások** (K), **kelések** (K), **mell gyulladás** (K), **égés** (K), **nyugtató hatású** (AK), **rák** (AK), **bárányhimlő** (K), **koncentráció** (A), **vágás**(K), **korpásodás**(K), **sebesülések**(K) **depresszió**(AKB), **diabetikus sebek** (K), **pelenka kiütések** (K), **vízajtó** (K), **fogfájás** (K), **menstruációs fájdalom** (K), **kimerültség** (K), **láz** (K), **üszkösödés** (K), **puffadás** (BK), **féreg** (BK), **giardiás fertőzés** (BK), **bánat** (AK), **száraz hajra** (K), **igénybevett hajra** (K), **hajhullásra** (K), **sérv** (K), **herpesz** (K), **ráncok** (K) **hiperaktivitás**(AK), **gyulladás** (K), **álmatlanság** (AK), **Jet Leg** (K), **ajakszárazság** (K), **emlőgyulladás** (K), **menopauza** (K), **stressz** (AK), **hangulatingadozás** (A), **szunyogcsípés** (K), **izom paralízis** (K), **fájdalom** (AK), **parkinson kór** (K), **mérges szömörce** (K), **relaxáció** (AK), **altató** (AK), **roham** (K), **bőr- szárazság**(K), **napégés** (K), **szapora pulzus** (AK), **feszültség** (AK), **szájpénész** (K), **fekély** (K), **sédülés** (K),

Történelmi használat:

A középkori emberek a levendula tulajdonságait a szerelemhez kapcsolódóan osztották meg: néhányan a szüzességgel kötötték össze, míg mások pont az ellenkezőjével: afrodisziákum tulajdonságaival.

Egyéb lehetséges felhasználási módok

A levendula olyan univerzális olaj, amelyről azt tartják, hogy segít egyensúlyba hozni a testet, és ott hat, ahol arra szükség van. Ha kétségeid vannak, milyen olajat használj, használd a levendulát. Segíthet **szorongás**, **ízületi gyulladás**, **asztma**, **hőrgurut**, **horzsolások**, **zúzódások**, **herpesz**, **fülfájás**, **erőtlenesség**, **epekő**, **migrénes fejfájás**, **magas vérnyomás csökkentése**, **csípések**, **influenza**, **légzési bántalmak**, **reuma**, **ekcéma** és egyéb bőrbetegségek, **napszúrás**, **torokfájás** és **száraz köhögés** esetén.

A Test következő rendszereire van hatással:

Szív- és érrendszer, érzelmi egyensúly, idegrendszer, bőr

Aromatikus hatása:

Elősegíti a tudatosságot, az egészség, szeretet, béke és általánosságban a jóléti érzést. A kreativitást is táplálja, növeli.

Külsőleg/ helyileg történő alkalmazás:

Hígítatlanul használható a bőrön közvetlenül. Használja a reflexpontokon és a vonatkozó területeken.

Belsőleg étrend kiegészítésként:

Általánosságban az FDA által GRAS standardnak megfelel, belsőleg biztonságosan használható. Rakjon 1 csepp olajat egy teáskanál mézbe, vagy 1,2 dl folyadékba, például szőlő- vagy rizstejbe. 6 évesnél fiatalabb gyermekeken ne alkalmazza ilyen formán, 6 évesnél idősebbek számára is csak kiemelt figyelemmel és nagyobb arányú hígítással.

Vegytési osztályozása, (más olajokkal): Erősítő, módosító, kiegyenlítő

Vegyíthető: A legtöbb olajjal, főleg a citrusfélékkel, muskotályszárával, muskátlival

Illat típusa:

Közepesen jellegzetes: szaglásra virágos, édes gyógynövényes, balzsamos



Citrom (A,K,B) (citrus limon)

Kinyerési eljárás:

Hidegen sajtolva a citrom héjából (3000 citromból lehet kinyerni 1 kiló olajat)

Tulajdonságok:

Rákellenes, antidepresszáns, fertőzés gátló, gombásodás gátló, antioxidáns, vírusölő, frissítő, élénkítő, vérzéscsillapító

Elsődleges használatok:

A-Aromatikusan, K-Külsőleg- helyileg, B-belsőleg Légszennyezés (A), **Szorongás** (KA), **Csípések** (K), **Vérnyomás szabályozás** (B), Agysérülés (A, K), **Megfázás** (K, A) Koncentráció (A), Székrekedés (K), Depresszió (A, K, B), Lassú emésztés (K), **Fertőtlenítő** (K, A), Száraz torok (B, K) Vérhas (K), **Energizáló** (K), Kimerültség (K), Láz (B, K), **Influenza** (K, A), Bútorok fényezése (T), Köszvény (B, K), Zsíros haj (K), Gyász (A, K), Másnaposság (A,K), **Gyomorégés** (K), Belső paraziták ellen (B,K), Veseke (B), Nyirokmirigyek tisztítása (A, K,), Túlevés (A), **Hasnyálmirigy gyulladás** (A, K), Fizikai energia növelés (A), Levegő tisztítás (A), Relaxáció (A), **Stressz** (A, K,) Torokgyulladás (K, B, A), **Víz tisztítás** (B, K), Mandulagyulladás (K),

Történelmi használata:

A citromot malária, skorbut és ételmérgezéskor használták. (Valójában különböző források szerint Kolumbuszt Kristóf citrom magvakat vitt magával Amerikába, amiket útközben elfogyasztottak). A citromot ezen kívül vérnyomás csökkentésre, májproblémák ellen, izom és ízületi fájdalmakra használták.

Egyéb lehetséges felhasználási módok:

A citromolaj hasznos lehet törött kapillárisok, cellulitisz ellen, a gondolatok tisztítására, emésztési problémákra, energizálásra, epekő ellen, hajtisztításra, memória javítására, körömök erősítésére, idegrendszer erősítésére, légzés problémákra, gyermekek bőrének tisztítására, fájó torokra és jóléti érzés támogatására. Nagyon jól alkalmazható lakás tisztításakor, rágó, foltok, pecsétek és zsírfoltok eltávolítására. A sápadt, halott bőrszövetek eltávolításakor maradt bőr színét és kifényesítheti.

A Test következő rendszereire van hatással:

Emésztés, Immun, és légző rendszer

Aromatikus hatása:

Támogatja az egészséget, gyógyulást, fizikai energiát, tisztítást. Illata élénkítő, pezsdítő és melegítő hatású.

Külsőleg/helyileg történő alkalmazása:

Használható hígítás nélkül közvetlenül a bőrre, külsőleg. Használja reflexpontokra vagy a problémás helyekre.

Belsőleg étrend kiegészítésként:

Általánosságban az FDA által GRAS standardnak megfelel, belsőleg biztonságosan használható.

Rakjon 1 csepp olajat egy teáskanál mézbe, vagy 200ml folyadékba pld: szója vagy rizstejbe. Gyermekeknek 6 év alatt nem használható. 6 év feletti gyermekeknek elővigyázatossággal magasabb arányú hígításban használja.

Biztonsági előírás:

Kerülje a napot 12 óráig használat után. Extrém bőrirritációt okozhat ellenkező esetben.

Vegyíthető:

Eukaliptusz, Fennel, Fenyőtömjén, Geránium, Borsmenta, Szantálfa, Ylang Ylang



Borsmenta (A,K,B) (Mentha piperita)

Kinyerési eljárás:

Gőz lepárlással a növény szárából, leveléből és a virág rügyéből

Tulajdonságok:

Fájdalomcsillapító, Antibakteriális, Rákellenes, Gyulladás gátló, Fertőzés gátló, Vírusölő, Élénkítő.

Elsődleges használatok:

A-Aromatikus, K-Külsőleg- helyileg, B-belsőleg Éberség (A, K), Antioxidáns (A, B, K,) Asthma (A,K), Autizmus (K), **Bakteriális fertőzések** (K), Agysérülés (A,K), Krónikus Fáradtság (A, K), **Meghűléses megbetegedések** (K), Bél polip (B, K), Vérbőség (K, A), **Székrekedés** (K), Test hűtése (A,K), **Izomgörcs** (K), Crohn betegség (B, K), Hasmenés (B, K), Állóképesség (A), Ájulás (A), Láz (A, K, B), **Influenza** (A, K, B), Gastritis (K, B), **Fejfájás** (A, K), **Gyomorégés** (K), Szélütés(K), Lágýéksér (K), Herpesz (K helyileg), Csalánkiütés (K), Huntington kór (A,K), **Gyomorrontás** (A,K,B), Műtéti sebek (K), **Irritábilis Bél szindróma** (B, K), Viszketés (K), Jet Lag (K), **Izom fájdalmak** (K), **Memória serkentő** (A, K), **Migrén** (A, K), MRSA fertőzés (K), **Visszér** (K), Sclerosis Multiplex (A, K), Izom kimerültség (K), **Hányinger** (A), Csontritkulás (K), Paralízis (A,K), Rühesség (T), Farzsába (K), Sokk (A,K), **Bedagadt szemek** (K), Tenisz könyök (K), **Torok fertőzések** (A, B, K), Hányás (A,B), Ulcer Gastric (B,K),

Történelmi használata:

Évszázadokon keresztül a borsmentát emésztési problémákra, szájíz frissítésére, fejfájás, puffadás, gyomorégés és gyomorrontás csillapítására használták.

Egyéb lehetséges használatok:

Az olaj segíthet düh, ízületi gyulladás, bélgörcs, depresszió, kimerültség, ételmérgezés, hisztéria, gyulladás, májproblémák, idegrendszer regenerálása és támogatása, reumatikus fájdalmak ellen, kinyitja érzékszerveinket, segíthet a szervezet hűtésében melegebb napokon, fogfájás, tuberculosis problémájára, és víz ízesítésére is.

A Test következő rendszereire van hatással:

Emésztés, Izmok és csontok, Ideg- és légző rendszer, bőr

Aromatikus hatása:

Tisztítja és stimulálja a tudatos elmét és segíthet memória fokozásában és mentális teljesítményben. Hűsítő és segíthet a láz csillapításában is.

Külsőleg/helyileg történő alkalmazása:

Hígítás nélkül közvetlenül felvihető bőrre, vagy 1:1 arányban hígítással valamilyen vívóolaj segítségével gyermekek illetve érzékeny bőrűek számára. Használja reflexpontokra vagy a probléma helyére.

Belsőleg étrend kiegészítőként:

Általánosságban az FDA által GRAS standardnak megfelel, belsőleg biztonságosan használható. Rakjon 1 csepp olajat egy teáskanál mézbe, vagy 200ml folyadékba pl: szója vagy rizstejbe. Gyermekeknek 6 év alatt nem használható. 6 év feletti gyermekeknek elővigyázatossággal magasabb arányú hígításban használja.

Biztonsági előírás:

Elővigyázatossággal használja magas vérnyomás, illetve terhesség esetén.

Illata:

Közepesen jellegzetes, mentolos, éles, intenzív, Intenzitása: 5



Teafa: (A,K,B) (Melaleuca alternifolia)

Növényi osztályozása:

Myrtaceae

Kinyerési eljárás:

A levelekből gőz desztillációval

Tulajdonságok:

Fájdalomcsillapító, Antibakteriális, Gombaölő, Fertőtlenítő, Gyulladás gátló, Antioxidáns, megöli a parazitákat, Erős fertőzés gátló, Vírusölő, Emésztést elősegítő, Köptetőszer, immun erősítő, Rovarirtó, Idegerősítő, Stimuláló, Szövet regeneráló

Elsődleges használatok:

A-Aromatikusan, K-Külsőleg- helyileg, B-belsőleg **Acne** (K), **Allergia** (K), Aneurysm (K, A), Lúdtalp (K), **Bakteriális fertőzések** (K), Kelések a bőrön (K), **Höghurut** (K, A), **Candida** (K), Üszkösödés (K), **Fogszuvasodás** (K), **Bárányhimlő** (K), Tisztítás (A), Fagyási fájdalmak (K), **Megfázás** (A,K), Köhögés (A, K), Vágás (K), Ekcéma (K), **Kiszáradt, viszkető szemek** (A), **Fülggyulladás** (K), Fülfájdalom (K), **Influenza** (A, K), Gombás fertőzések (K), **Ínybetegség** (K), Hepatitis (A, K) Herpes (K), **Csalánkiütés** (K), Immunerősítő (A,K), **Fertőzések** (K), **Gyulladások** (A,K), Tetvek (K), Mumsz (A,K), Köröm gomba (K), Piros szemek (A,K), Kiütések (K), Sömör (K), Rubeolla (K), Rühesség (K), **Torokfájás** (A,K), **Napégés** (K), Szájpenész (K), **Mandulagyulladás** (A,K), Vaginális fertőzés (K), **Visszér** (K), **Vírusfertőzések** (A,K), Csomók, bűtyök (K), Sebek (K)

Történelmi használata:

A teafa leveleit évszázadokon át használták sebek, vágások és egyéb bőrgyulladások, fertőzések csillapítására, kezelésére. A phenolnál 12-szer erősebb fertőzés gátló hatása végett kiváló immunerősítő.

Egyéb lehetséges használatok:

Az olaj segíthet égések, emésztés, hisztéria, fertőzőes megbetegedések kezelésére.

A Test következő rendszereire van hatással:

Immun- és légző rendszer, izom és csont, bőr

Aromatikus hatása:

Tisztító hatású

Külsőleg/ helyileg történő alkalmazása:

Hígítás nélkül használható a reflex pontokon vagy a problémás helyeken alkalmazva, vagy belélegezve.

Belsőleg étrend kiegészítőként:

FDA által jóváhagyva élelmiszer adalékanyagként és ételízesítőként. Rakjon 1 csepp olajat egy teáskanál mézbe vagy 200ml folyadékba például szója- vagy rizstejbe. 6 évesnél fiatalabb gyermekek ne alkalmazzuk, 6 évesnél idősebbek számára is csak kiemelt figyelemmel és nagyobb arányú hígítással.

Biztonsági figyelmeztetés:

Folyamatos használata érzékenységhoz vezethet.

Vegyítési osztályozás:

Erősítő és egyensúlyba hozó

Vegyíthető: Minden citrus olajjal, ciprus-, eukaliptusz-, levendula, rozmaring és kakukkfűvel



Fenyőtömjén (A,K,B) (Boswellia frereana)

Növényi osztályzás:

Burseraceae

Kinyerési eljárás:

Gőz lepárlással a növény gyantájából

Tulajdonságok:

Rákellenes, Antidepresszáns, Fertőzés gátló, Gyulladás gátló, Daganatölő, Immunerősítő, Nyugtató, Hurut elleni, Köptetőszer

Elsődleges használatok:

A-Aromatikusan, K-Külsőleg- helyileg, B-belsőleg Alzheimer kór (A,K), Ütőér tágulat (A,K), Egyensúly (A,K), **Izületi gyulladás** (A,K), **Asztma** (A,K), **Agyműködés serkentő** (A,K), Szemölcs (K), Agysérülés (A,K), Kóma (K), **Légzés segítő** (A,K), **Rákellenes** (A,K,B), Agyrázkódás(A,K), Zavarodottság (A), **Köhögés** (A,K), Depresszió (A,K), Fibróma (K), Nemi szervén lévő szemölcs (K), Hepatitisz (A,K), **Látásjavítás** (K), **Immun rendszer támogatás** (A, K), Elfertőzött sebek (A,K), **Gyulladás** (A,K), Májzsugorodás (A,K), Lou Gherig betegség (A,K), Memória (A,K), Ráncok (K), Mentális kimerültség (A,K), Vetélés (után) (K), **Anyajegyek** (K), MRSA (K), Sclerosis Multiplex (A,K), Orrpolip (A,K), Parkinson kór (A,K), Pestis (A,K), Tumor (lipoma) (A,K), **Fekély** (B, K), Sövet regeneráció (K), **Idegi vírusok**(K),

Történelmi használata:

A fenyőtömjén a közel-keletről (Omán) származó szent olaj. Az ősi tömjént áldozati ünnepségeken használták a teremővel való kommunikációra.

Egyéb lehetséges használatok:

Az olaj segíthet öregedés ellen, allergiák, csípések (bogarak, kígyók), hörghurut, kelések, hurut, megfázás, hasmenés, torokgyík, fejfájás, tripper, vérzés, fejfájás, herpesz, magas vérnyomás, sárgaság, gégegyulladás, agyhártyagyulladás, idegrendszer, prosztataproblémák, pneumonia, légzőszervi problémák, ülőideg fájdalom, spirituális tudatosság, stressz, szifilis, feszültség, mandulagyulladás, tifusz, sebek. Segíthet az agyalapi mirigy oxigén ellátásában. Segíthet a fertőzések elleni védelemben. Segíthet a felhasználó jobb hozzá állásában, ami erősítheti immunrendszerét.

A Test következő rendszereire van hatással:

Érzelmi egyensúly, Immun - és idegrendszer, Bőr

Aromatikus hatása:

Ez az olaj segít az energia fókuszálásában, a koncentráció javításában. Csökkenti a hiperaktivitást, a türelmetlenséget, ingerlékenységet, nyugtalanságot, és segíthet elmélyíteni a meditációt és spirituális tudatosságot.

Külsőleg/helyileg történő alkalmazása:

Hígítás nélkül közvetlenül felvihető bőrre. Használja reflexpontokra vagy a probléma helyére.

Belsőleg étrend kiegészítőként:

Az FDA által engedélyezve élelmiszer adalékanyagként és ételízesítőként. Rakjon 1 csepp olajat egy teáskanál mézbe, vagy 200ml folyadékba pld: szója, vagy rizstejbe. Gyermeknek 6 év alatt nem használható. 6 év feletti gyermekeknél elővigyázatossággal magasabb arányú hígításban használja.

Vegyítési osztályzás:

Erősítő és egyensúlyba hozó

Vegyíthető:

Minden olajjal



Oregano (A,K,B) (Origanum vulgare)

Növényi osztályzás:

Ajakos virágúak

Kinyerési eljárás:

Gőz lepárlással a levelekből

Tulajdonságok:

Antibakteriális, Gombaölő, Élősködő, Parazita ellen, Légző rendszeri fertőzésgátló, Vírusölő, Immunerősítő

Elsődleges használatok:

A-Aromatikusan, K-Külsőleg- helyileg, B-belsőleg Lúdtalp (A,K), Bőrkevényedés (K), Candida (B, K), Fekélyes sebek (K), Ebola vírus (K), Gombás fertőzések (A,K,B), Immun erősítő (A,K,B), Gyulladások ellen (K), Belső paraziták (B,K), Izomfájdalom (K), Orr polip (A,K), Parazitákra (B,K), Pestis (A,K), Tüdőgyulladás (A,K), Sömör (A,K), Vaginális candida (K,B), Vírus fertőzések (K), Szervezet melegítése (K), Csomó (K), Köhögés (K),

Egyéb lehetséges használatok:

Az olaj segíthet megfázás, emésztési problémák, anyagcsere egyensúly helyreállításában, vírusos és bakteriális tüdőgyulladás, erősíti az életerő központot.

A Test következő rendszereire van hatással:

Immunrendszer, légző rendszer, Izmok, csontok

Aromatikus hatása:

Erősíti a biztonság érzetet

Külsőleg/helyileg történő alkalmazása:

Hígítsa 1:3 arányban (1 csepp olajat 3 csepp vívőolajjal hígítsunk külső alkalmazásnál), reflex pontokra és a problémás területekre, vagy belélegezve.

Belsőleg étrend kiegészítőként:

Általánosságban az FDA által GRAS standardnak megfelel, belsőleg biztonsággal használható. Rakjon 1 csepp olajat egy teáskanál mézbe, vagy 200ml folyadékba pld: szója vagy rizstejbe, vagy zselatin kapszulába. Gyermekeknek 6 év alatt nem használható. 6 év feletti gyermekeknél elővigyázatossággal magasabb arányú hígításban használja.

Biztonsági figyelmeztetés:

Erős bőrirritációt okozhat

Vegytési osztályzás:

Erősítő és egyensúlyba hozó

Vegythető:

Bazsalikom, Édeskömény, Geránium, Citromfű, Kakukkfű, Rozmaring



Breathe

Használata: Külsőleg, Aromatikusan

Légzőszerv támogatási keverék

Ebben a keverékben található olajok mindegyikéről számos tanulmány készült a légzőszervi rendszer szöveteinek gyulladásának csillapításáról és kinyitásáról, illetve a levegőben található baktériumok és vírusok elpusztításáról, amelyek károsak lehetnek a légző rendszerre.

A Breathe olajkeverékben található olajok:

Babérlevél:

Gombaölő és fertőzés gátló hatású. Segíthet asztma esetén, hörghurut és vírusfertőzésekkel kapcsolatban.

Borsmenta:

Fertőzés gátló, görcsoldó, és gyulladás gátló. Nyugtató, hűtő és légzőszervi tágító.

Eukaliptusz radiata:

Mélyreható vírus ellenes és gyulladáscsökkentő hatással rendelkezik.

Teafa:

Antibakteriális, gombaölő, vírusölő és köptető tulajdonságokkal rendelkezik. Segíthet hörghurut, köhögés és gyulladás esetén.

Citrom:

Az egészséget támogatja, gyógyító, fizikai energiát adhat, és tisztítási tulajdonságokkal. Illata élénkítő, felemelő, és melegítő. Fertőzés gátló, jótékony hatású lehet a légző rendszerre.

Ravensara:

Erőteljes vírusölő, antibakteriális, gombaölő és fertőzés gátló olaj. Segíthet a légző rendszert tágítani, kinyitni és erősíteni. A szegfűszeg és a fenyőmag keresztezéseként a mellékvesét támogathatja.

A Test következő rendszereire van hatással:

Ez az olajkeverék hatékony lehet a légző rendszer, és a bőr különböző problémáira.

Aromatikus hatása:

Az olajkeverék kiváló hatással lehet a légző rendszerre diffúzáció, vagy belélegzés eredményeként. Elalvás előtti inhalálás a nyugodt alváshoz ajánlott!

Külsőleg, helyileg történő alkalmazása:

Mellkasra, hátra, vagy pedig talpra bemasszírozva.

Biztonsági figyelmeztetés:

Irritáló hatású lehet érzékeny bőrre. Hígítsa fiatal vagy érzékeny bőrnél.

Egyéb alkalmazási javaslatok:

Forraljon egy lábas vizet, amelybe cseppentsen 2 csepp Breathe olajat és Wintergreen olajat. Tegyen egy törölközőt a feje köré és gőzöljön az olajkeverékkel a megfázás vagy influenza eredményeként eldugult orrok kitisztítására. OnGuard olajjal együtt is használhatja.



DigestZen

Használata: Külsőleg, Belsőleg

Emésztési olajkeverék

Ez az olajkeverék rendkívül hasznos lehet az emésztési funkciók javításában. A keverékben található olajokról számos tanulmány készült az emésztő rendszer egyensúlyba hozó képességeiről, illetve az emésztő rendszer számos betegségének csillapításairól.

A keverékben található olajok:

Gyömbér:

A gyömbér melegítő, felemelő, és erősítő. Segíthet a fizikai energia serkentésében, bátorságot adhat, serkentheti a szerelmet. Az emésztőrendszer csillapító hatása miatt segíthet a hányinger, vagy utazási betegségek csillapításában.

Borsmenta:

Gyulladás gátló az idegeknek és a prosztatának. Csillapító, hűsítő hatású. Hatásos lehet ételmérgezés közömbösítésére, hányásra, hasmenés, székrekedés, hányinger, kólika, szélszorulás esetén.

Tárkony:

Segíthet az anorexia, emésztési zavar, szélszorulás, ideges és lassú emésztés esetén és nemi megbetegedések esetén

Édeskömény:

Az emésztési funkciókat segítheti a máj támogatásával. Egyensúlyba hozhatja a hormonháztartást.

Köménymag:

Parazita ellenes, és görcsoldó. Segíthet emésztési zavar, gyomorrontás, kólika, és túlzott gáztermelés esetén.

Koriander:

Görcsoldó és gyulladás gátló tulajdonságokkal rendelkezik. Segíthet emésztési zavar, görcsök, hasmenés és az emésztési rendszer egyéb zavarai esetén.

Ánizs:

Nyugtatja és erősíti az emésztőrendszert.

A Test következő rendszereire van hatással:

A keverékben található olajok rendkívül hatékonyak az emésztőrendszer különböző problémáira.

Használata:

A talp és a boka reflex pontjaira cseppentve, bemasszírozva, borogatásként a hason. Étrend kiegészítőként, 1 cseppet hígítson fel kb.: 1.2 dl folyadékban (vízben vagy rizs, - szója tejben) és lassan kortyolgassa. Beöntésként is használható a belek parazitáktól való védelmeként és candida fertőzés esetén.

Biztonsági figyelmeztetés:

Epilepszia esetén tilos a használata. Elővigyázatossággal alkalmazza terhesség esetén (csak 1 cseppet a fülön elmasszírozva reggeli rosszullet esetén).

Társítható olajok:

Borsmenta



Deep Blue

Használata: Aromatikusan, Külsőleg,

Csillapító keverék

Ez az egyedülálló keverék olyan egyedi olajokat tartalmaz, amelyek jól ismertek, rendszeres tanulmányok készülnek róluk az ízületek, és izom fájdalmak csillapító hatásaival kapcsolatban.

A keverékben található egyedi olajok:

Wintergreen (Keleti teabogyó):

99% methil szalicilátot tartalmaz, ami kortizin szerű tulajdonságait eredményezi. Hatékony lehet ízületi gyulladás, reumatikus fájdalom és a csontok, izmok és ízületekkel kapcsolatos diszkomfort érzés esetén.

Kámfor:

Fájdalom és gyulladás csillapító. Hatékony lehet ízületi gyulladás, reuma, izom fájdalmak, húzódás és zúzódás esetén.

Borsmenta:

A prosztata és a károsodott szövetek gyulladásának csillapítója. Csillapító és hűsítő hatása van, ami segíthet ízületi gyulladás és reuma esetén.

Blue Tansy:

Fájdalomcsillapító és gyulladás gátló. Segíthet alacsony vérnyomás, ízületi gyulladás és reuma esetén.

Kamilla:

Antioxidáns, gyulladás gátló, és fájdalom csillapító. Segíthet vérbőség és ízületi gyulladás esetén.

Helichrysum-Curryfű:

Segíthet a vér tisztításában és a vérkeringésben. Természetben és struktúrában egy hurut elleni szer. Erőteljes gyulladás gátlóként, segíthet az agyhártyagyulladás enyhítésében. Spirituális szinten egyeseknek segíthet a düh és a harag elengedésében és a mások fel való megbocsátásban.

Osmanthus:

Kína 10 legismertebb virágainak egyike. Virága rendkívül illatos és luxus parfümökben használatos. A kínai gyógyászatban széles körben használatos a „flegmaság és a véralvadás csökkentésére”.

A Test következő rendszereire van hatással:

Az idegrendszer és az izmok, csontok különböző problémáira lehet jótékony hatással.

Alkalmazása, külsőleg történő használata:

A gerincvonal mellett, vagy a talpon található reflexpontokon külsőleg. Helyileg alkalmazva az izom görcs, zúzódás vagy fájdalom helyére.

Társítható olajok:

Tömjén (emelkedett hangulatért), vagy wintergreen (csontok fájdalmához)



OnGuard

Használata: Aromatikusan, Külsőleg, Belsőleg

Immunvédő, erősítő keverék

A keverékben található olajok baktérium, vírus- és penészölő tulajdonságait régóta tanulmányozzák. Ez a keverék levegőbe diffúzálható és háztartás tisztítására is használható.

A keverékben található egyedi olajok:

Vadnarancs:

Antibakteriális, gombaölő, antidepresszáns, és fertőtlenítő. Erőteljes fertőtlenítő és rendkívül hatékony megfázás és influenza ellen.

Szegfűszeg:

Antibakteriális, gombaölő, fertőzés gátló, parazitaölő, vírusölő, erős fertőtlenítő és immunrendszer stimuláló. A gyógyulást befolyásolhatja és segíthet a szervezet védelmének kialakításában.

Fahéj kéreg:

Specifikus tulajdonságokkal rendelkezik:

- 1., Erőteljes tisztító
- 2., Hatékony oxigenizáló
- 3., Megnöveli a többi olaj hatékonyságát.

Stimuláló és hangsúlyozó hatással rendelkezhet az egész szervezetre, különösen a vérkeringésre. Antibakteriális, gombaölő, fertőzés gátló, gyulladáscsökkentő, parazitaölő, antiszeptikus, vírusölő, vérzéscsillapító, immunstimuláló, szexuális stimuláló, és melegítő.

Eukaliptusz radiata:

Mélyreható vírusölő hatása lehet a légző rendszerben. Erős antibakteriális, antiszeptikus és a hurut ellenes.

Rozmaring:

Segíthet a szív funkcióinak egyensúlyban tartásában, energizálja a solar plexust, és csökkenti a mentális fáradtságot. Segíthet a vérkeringés javításában és stimulálhatja az idegeket. Antiszeptikus és fertőzés gátló.

A Test következő rendszereire van hatással:

A keverékben található olajok rendkívül hatékonyak lehetnek az immunrendszer különböző problémáira.

Aromatikus hatása:

Diffúzálja a levegőbe periodikusan, 20-25 percenként influenza szezonban rendszeresen a vírusok és megfázás kiküszöbölésére.

Külsőleg történő használata:

Masszírozza be az olajjal a torkot, hasat és a talpakat. Hígítson 1 csepp 15 csepp kókusz olajban. Masszírozza a csecsemőmirigyet az immunrendszer stimulálására, illetve a karokat és a hónaljat a nyirokrendszer erősítéséért. Legjobb a talpon alkalmazni, mert csípheti a bőrt. Hígítsa a doTerra kókuszolajjal fiatal, vagy érzékeny bőrön való használat esetén.

Biztonsági figyelmeztetés:

Ismételt használata bőrirritációt okozhat. Elővigyázatosan használja terhesség esetén



Smart & Sassy - anyagcsere serkentő illóolaj-keverék

Az étkezések között segít csökkenteni az étvágyat és az éhségérzetet (belsőleg).
Segíti az emésztést, a méregtelenítést, a narancsbőr csökkentését, puhítja, frissíti, kisimítja a bőrt.



Milyen illóolajok alkotják és miért éppen ezek?

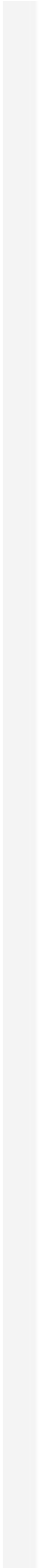
Grapefruit: Vizelethajtó, serkenti a folyadék kiürülését, segíti a narancsbőr (cellulitisz) csökkentését.

Citrom: Feszesebbé teszi a szöveteket, puhítja, felfrissíti, kisimítja a bőrt. Serkenti a bélmozgást, javítja az emésztést, gyógyítja a székrekedést, csillapítja a gyomorégést.

Borsmenta: szélhajtó, emésztést segítő, gyomorerősítő, megszünteti az émelygést.

Gyömbér: étvágygerjesztő, gyomorerősítő hatású, emésztési gondokra nagyon jó.

Fahéj: segíti az emésztést, anyagcserét.



dōTERRA™

